

岳阳市卫生健康委员会

岳卫字〔2022〕19号A类 同意公开

对岳阳市九届人大一次会议第037号建议的 答 复

徐姗艳代表：

你们提出的《关于加强中小学生心理健康教育的建议》收悉。

现答复如下：

一、工作现状和进展情况

近年来，我委高度重视精神卫生和心理健康工作，会同教体局等部门围绕建立健全精神卫生和心理健康服务网络、提升服务能力开展多项工作。一是出台相关政策措施，指导各地完善心理健康服务网络，提升心理健康服务能力；二是组织开展多渠道、多种形式的心理健康宣传活动，传播心理健康科普知识，引导全社会共同关注心理健康问题；三是加强人才队伍建设，加大心理健康和精神卫生专业人员的培养力度，强化对从业人员的转岗培训和继续教育；四是以健康岳阳行动为抓手，不断完善心理健康服务体系。

二、关于所提建议的答复

（一）关于出台《岳阳市青少年心理健康行动方案》

为贯彻落实党中央、国务院决策部署，落实《国务院关于实施健康中国行动的意见》(国发〔2019〕13号)要求，促进儿童青少年心理健康和全面素质发展，国家卫生健康委、中宣部、中央文明办、中央网信办、教育部、民政部、财政部、国家广电总局、国务院妇女儿童工作委员会、共青团中央、全国妇联、中国关工委等部门于2019年12月18日联合下发了《健康中国行动--儿童青少年心理健康行动方案(2019-2022年)》。

市卫生健康系统正会同教体部门积极落实《健康中国行动--儿童青少年心理健康行动方案(2019-2022年)》，开展儿童青少年健康教育和科普宣传，倡导儿童青少年保持健康心理状态、科学运动、充足睡眠、合理膳食等，减少心理行为问题和精神障碍诱因；借助儿童和孕产妇保健服务，重点关注孕产妇、2岁以内婴幼儿及家长心理健康状况，开展0-6岁儿童心理行为发育问题预警征象筛查，共同营造心理健康从娃娃抓起的社会环境。

同时，要求各级各类学校设立心理服务平台(如心理辅导室等)，或通过培训校医、引入心理学专业教师、购买专业社工服务等形式开展学生心理健康服务，并加大中小学校(含中等职业学校)专兼职心理健康工作人员配置力度。目前，教育部门正积极组织指导各地各校持续开展学生专题心理健康教育和心理疏导，引导学生以健康的生活方式、积极的心态面对学习和生活挫折；组织学校德育干部、班主任、心理健康教师、学科教师等，定期与学生进行专门的谈心谈话，深入了解学生思想状况和实际困难，及时做好引导疏导工作。

（二）关于建立家庭、学校、社区和医院协同教育模式

我委会同教体局等部门不断加强心理健康知识的正面宣传，引导全社会共同关注公民心理健康。一是组织开展主题宣传活动，组织各地结合“世界卫生日”“世界精神卫生日”等相关主题日，广泛开展抑郁症等常见心理行为问题预防干预和精神障碍防治的科普宣教。二是组织精神卫生医疗机构进校园、进社区等。在每年5月25日前后，指导各地医疗卫生机构开展相关心理健康科普宣教活动，引导公众关注心理健康、珍视生命。三是印发科普宣传资料，内容包括抑郁症、自闭症、抽动障碍等在内的系列科普漫画，播放抑郁症防治科普视频、公益广告，增强全社会对儿童青少年心理健康常见问题的关注，大力促进公众对抑郁症等精神障碍的接纳。四是新冠肺炎疫情发生后，加强疫情相关心理疏导、心理干预工作。开展确诊患者及家属、一线医务人员心理健康状况评估、心理疏导、心理干预和心理治疗等，使其缓解心理压力，提高自身对环境的适应能力和对变化的应对能力，减少疫情相关精神心理问题的发生。

三、下一步工作目标和计划

您提出的建议针对性强、措施具体，对我们做好儿童青少年心理疾病干预工作具有重要意义。下一步，我委将会同有关部门，一是推进健康岳阳心理健康促进行动，进一步提高精神卫生和心理健康科普宣教工作的针对性，提升儿童青少年心理健康素养；二是完善抑郁症等精神疾病诊疗规范，促进精神疾病诊疗工作的规范化。三是加强精神卫生和心理健康人才培养，提升精神疾病防治等服务

能力；四是推进社会心理服务体系建设试点工作，争取省级试点城市申报，不断完善我市心理健康服务体系建设。

感谢您对卫生健康工作的关心和支持。

岳阳市卫生健康委员会

2022年6月2日



承办负责人：任浩波

承办人及联系电话：王芳 0730-8223825 18073009696